

Les ateliers des Cœurs Battants tout au long de la semaine...

♥ **LUNDI** Joëlle Volbrecht, Marie-France Galy, Jean-Louis & Josy Estèbe et d'autres accompagnateurs vous emmènent découvrir les beautés de nos vallées ; marches le matin ou l'après-midi selon la saison. Tél. : 06 73 91 12 66

♥ **MARDI** Marie-France Galy, Babeth Crozes, Annie Courbon, Annie Alquier & Suzy Portet animent l'atelier de danses traditionnelles dans la salle du foyer «Mille clubs» de 14h30 à 16h. Depuis le mois de septembre, un nouveau atelier de danses traditionnelles est également animé les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} Jeudi de tous les mois à 20h30 à la Maison de la Barguillère au rez de chaussée à St Pierre de dessus. Tél. : 06 07 72 49 11

Nathalie Audoubert dirige la chorale dans la salle du foyer «Mille clubs» de 16h15 à 18h30. Tél. : 06 71 60 58 49

Joëlle Volbrecht est responsable de l'atelier de peinture Lucienne FLEURIAN dans la salle de la Maison de la Barguillère au 1^{er} étage à St Pierre de dessus de 14h à 17h30. Tél. : 06 85 25 36 90

♥ MERCREDI

Colette Marcaillou & Myriam Cougoureux conduisent la marche douce le matin (en hiver : le vendredi après-midi) Tél. : 06 66 05 78 68

François & Fausta Latour, Andrée De Souza vous accueillent avec une multitude de jeux de société le mercredi après-midi de 14h30 à 17h dans la salle de la Maison de la Barguillère au rez-de-chaussée à St Pierre de dessus. Tél. : 06 52 76 07 47

Marie Lise Degailh & Claudine Delsol vous proposent un atelier créatif les mercredi après-midi de 14h30 à 17h en alternance avec les jeux de société dans la salle de la Maison de la Barguillère au rez-de-chaussée à St Pierre de dessus. Tél. : 07 89 63 89 71

♥ **JEUDI** Dans la salle de la cheminée, les adhérents se retrouvent pour des concours de belote, des petits lotos. Les concours de belote sont ouverts au public. Contacter les responsables : Aline Quaranta, Jackie Rumeau, Josette Campourcy et Martine Galy - Tél. : 06 84 31 11 05 - 05 61 02 71 82 - 07 82 40 22 64

NOUVEAU !

Hélène ALBARET anime un nouvel atelier de LECTURE le jeudi après-midi (une fois par mois environ) de 14h à 16h, à la salle polyvalente (cheminée) : un moment de partage et de convivialité autour de la lecture. Tél. : 06 88 70 96 21

Durant l'année, des sorties, des voyages et des repas dansants sont organisés (voir le programme)
Contact : Josy ESTEBE - Tél. : 06 73 91 12 66 - E.mail : coeursbattants@orange.fr



Programme 2026



Janvier

Mercredi 7 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 8** : Concours de belote ouvert au public - Goûter - **Mercredi 14** : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 15** : Film «Les Folies Fermières» - Goûter avec des coques - **Mercredi 21** : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 22** : Petit loto - Goûter - **Mercredi 28** : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 29** : Atelier Lecture - Goûter

Février

Mercredi 4 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 5** : Concours de belote ouvert au public - Goûter - **Samedi 7** : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE à St Pierre
Mercredi 11 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 12** : Petit loto - Goûter avec des crêpes
Mercredi 18 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 19** : Repas «Carbonade Flamande» à Ganac avec Bernard Gaches, préparé par notre traiteur JérémY Servat

Mars

Mercredi 11 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 12** : Atelier Lecture - Goûter
Mercredi 18 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 19** : Concours de belote ouvert au public - Goûter
Mercredi 25 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 26** : Sortie visite guidée de la Cité de Carcassonne, Château Comtal, Basilique St Nazaire, fortifications, repas à la Rôtisserie Médiévale à Villerouge Termenes, visite guidée de l'Abbaye de Fontfroide
Dimanche 29 : Concert caritatif avec la Chorale des Cœurs Battants l'après-midi à la salle «Mille Clubs» afin de soutenir la lutte contre le cancer

Avril

Mercredi 1 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 2** : Repas «Omelette» à Ganac avec David Bardy, préparé par notre traiteur JérémY Servat
Mercredi 8 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 9** : Petit loto - Goûter - AG de la Fédération
Samedi 11 : Sortie à Bourrière pour «Toques et Clochers» Caveaux de dégustation avec les Chardonnays et les bulles emblématiques du Sieur d'Arques, Bandas et groupes pour une ambiance festive, rencontres avec les vignerons
Mercredi 15 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 16** : Belote Départementale à Foix

Mai

Ascension (club fermé)
Mercredi 6 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 7** : Atelier Lecture - Goûter - **Mardi 12** : Tarot Printemps Départemental à Auzat - **Mercredi 13** : Atelier Créatif - Goûter
Mercredi 20 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 21** : Sortie à LOURDES Matin : visite du Sanctuaire - Après-midi : visite guidée du Château fort et son musée Pyrénéen, dégustation de porc noir de Bigorre - **Mercredi 27** : Atelier Créatif - Goûter
Jeudi 28 : Repas «Paëlla» à Ganac avec Sébastien Magnaval préparé par notre traiteur JérémY Servat

Juin

VOYAGE à BARCELONE du lundi 1^{er} au mercredi 3

Jeudi 4 : Concours de belote ouvert au public - Goûter - **Mercredi 10** : Atelier Créatif - Goûter - **Pétanque Départementale à Foix/Labarre** - **Jeudi 11** : Atelier Lecture - Goûter
Mercredi 17 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 18** : Sortie au Pas de la Case (1/2 journée)
Dimanche 21 : Fête de la Musique **Mercredi 24** : Atelier Créatif - Goûter
Jeudi 25 : Journée champêtre à Légrillou (balade et grillades)

Septembre

VOYAGE à PARIS du mardi 8 au samedi 12

Mercredi 2 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 3** : Concours de belote ouvert au public - Goûter
Mercredi 16 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 17** : Petit loto - Goûter - **Mercredi 23** : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 24** : Atelier Lecture - Goûter - **Mercredi 30** : Jeux de société - Goûter

Octobre

Jeudi 1 : Sortie visite guidée des Orgues d'Ille sur têt, visite guidée «balade historique» de Perpignan, la Capitale Continentale du Royaume de Majorque - **Mercredi 7** : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 8** : Concours de belote ouvert au public - Goûter - **Mercredi 14** : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 15** : Repas «châtaignes» à Ganac avec Bernard Gaches (Musette & Tradition) préparé par notre traiteur JérémY Servat

Novembre

Mercredi 4 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 5** : Atelier Lecture Goûter - Réunion PST - **Samedi 7** : LOTO PUBLIC à la salle «Mille Clubs» à St Pierre
Jeudi 12 : Diffusion des photos de nos voyages - **Mercredi 18** : Jeux de société - Goûter
Jeudi 19 : Concours de belote ouvert au public - Goûter - **Mercredi 25** : Atelier Créatif - Goûter
Jeudi 26 : Pas d'activité ce jeudi, en raison de la préparation du Marché de Noël
Samedi 28 : Concert de Noël en l'Eglise de St Pierre
Dimanche 29 : MARCHÉ DE NOËL à St Pierre

Décembre

Mercredi 2 : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 3** : Sortie à déterminer
Mercredi 9 : Atelier Créatif - Goûter - **Jeudi 10** : Repas de Noël Exceptionnel avec Michel ETCHEVERY et ses musiciens ! Repas Spectacle à Ganac préparé par notre traiteur JérémY Servat - **Mercredi 16** : Jeux de société - Goûter - **Jeudi 17** : Atelier Lecture - Goûter



Le Club sera fermé pendant les vacances scolaires zone Toulouse